



Angebote 2017 der Fachstelle für pflegende Angehörige im Westlichen Landkreis Starnberg, Nachbarschaftshilfe Inning

Sprechstunden für pflegende Angehörige im westlichen Landkreis Starnberg

Fachstelle für pflegende Angehörige

Nachbarschaftshilfe Inning, Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning
Montag, Dienstag, und Donnerstag 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Terminvereinbarung: Barbara Schachtschneider, Sonja Herrmann Tel: 08143 909 40 40

Außensprechstunden in

- **Herrsching, BRK Sozialstation Herrsching, Zum Landungssteg 1**
Jeden 1. Dienstag im Monat von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
- **Seefeld, Nachbarschaftshilfe Seefeld, Roseggerstraße 2, 82299 Seefeld**
Jeden 3. Dienstag im Monat von 08.00 Uhr bis 10.00 Uhr
- **Wörthsee, Nachbarschaftshilfe, Am Teilsrain 10, 82237 Wörthsee**
Jeden 2. Freitag im Monat, von 08.00 Uhr bis 10.00 Uhr
- **Weßling Nachbarschaftshilfe Weßling,**
Nachbarschaftshilfe Weßling, Am Seefeld 1, 82234 Weßling
Nach Vereinbarung
- **Gilching Sozialdienst, Andechser Straße 3, 82205 Gilching**
Jeden 1. Freitag im Monat von 08.00 bis 10.00 Uhr

Anmeldung bitte bei:

Barbara Schachtschneider, Sonja Herrmann Tel: 08143 909 40 40

Basisschulung für ehrenamtliche Helfer

Nachbarschaftshilfe Inning, Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning

Samstag	22. April	08.30 – 17.15 Uhr	NBH Inning
Sonntag	23. April	08.30 – 17.15 Uhr	NBH Inning
Samstag	29. April	08.30 – 17.15 Uhr	NBH Inning
Sonntag	30. April	08.30 – 17.15 Uhr	NBH Inning

Samstag	18. November	08.30 – 17.15 Uhr	NBH Inning
Sonntag	19. November	08.30 – 17.15 Uhr	NBH Inning
Samstag	25. November	08.30 – 17.15 Uhr	NBH Inning
Sonntag	26. November	08.30 – 17.15 Uhr	NBH Inning

Anmeldung: Barbara Schachtschneider, Tel: 08143 9993933

Inhalte der Basisschulung

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
Samstag 22. April	08.30 – 17.00 Uhr	Vorbesprechung, Einführung Basiswissen Krankheitsbilder, Behandlungsformen, Umgang mit den Erkrankten, Erwerb von Handlungskompetenzen in Bezug auf das Einfühlen in die Erlebniswelt und im Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten wie Aggressionen und Widerständen	Nachbarschaftshilfe Inning
18. Nov.			10 SE
Sonntag 23. April	08.30 – 17.00 Uhr	Sozialrecht, Kommunikation und Gesprächsführung, Methoden und Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung	Nachbarschaftshilfe Inning
19. Nov.			10 SE
Samstag 29. April	08.30 – 17.00 Uhr	Situation pflegender Angehöriger, Wahrnehmung des sozialen Umfeldes und des bestehenden Hilfe- und Unterstützungsbedarfs, Behandlungsformen und Pflege der zu betreuenden Menschen	Nachbarschaftshilfe Inning
25. Nov.			10 SE
Sonntag 30. April	08.30 – 17.00 Uhr	Reflektion und Austausch zu der eigenen Rolle und den Erfahrungen während des ehrenamtlichen Engagements. Selbstmanagement im Kontext des ehrenamtlichen Engagements, Zusammenarbeit zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen Abschluss und Reflektion der Schulung	Nachbarschaftshilfe Inning
26. Nov.			40 SE



Fortbildungen für ehrenamtliche Helfer in Kooperation mit den örtlichen Nachbarschaftshilfen

Freitag	27.01.2017	15.00 – 18.00 Uhr	NBH Inning Enzenhoferweg 9 82266 Inning	Neuerungen der Pflegeversicherung Einstufung in Pflegegrade
Dienstag	21. Februar	09.00 – 12.15 Uhr	NBH Seefeld Roseggerstraße 2 82299 Seefeld	Selbstpflege Stressprävention mit dem Gesundheitsmodell nach Kneipp
Freitag	10. März	09.00 – 12.15 Uhr	NBH Wörthsee Am Teilsrain 10, 82237 Wörthsee	Kollegiale Beratung
Freitag	21.04.2017	18.00 – 21.00 Uhr	NBH Inning	Notfallschulung
Dienstag	9. Mai	09.00 – 12.15 Uhr	NBH Seefeld	Schlaganfall
Freitag	14. Juli	13.00 - 16.00 Uhr	Dampferfahrt auf dem Starnberger See	Sommerausflug
Freitag	06.10.17	16.00 – 19.00 Uhr	NBH Inning	Selbstpflege Resilienz - das Geheimnis innerer Widerstandskraft
Freitag	10. 11.17	09.00 – 12.15 Uhr	NBH Wörthsee Am Teilsrain 10, 82237 Wörthsee	Aktiv trotz Demenz - ganzheitliche Aktivierungsangebote
Freitag	01.12.17	09.00 – 12.00Uhr	NBH Inning	Adventscafe für alle Demenzhelfer

Anmeldung bitte in der Nachbarschaftshilfe Inning e.V.

NBH Inning: Sonja Herrmann

Tel: 08143 9993933



Gruppe für Pflegende Angehörige

Die Nachbarschaftshilfe Inning bietet ab Januar 2017 eine Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige. Die Gruppe bietet den pflegenden Angehörigen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, in Ruhe über die Pflegesituation zu reden, Informationen und Tipps zu erhalten, Geselligkeit zu genießen und einfach mal rauszukommen.

Jeden zweiten Monat findet ein Fachvortrag zu gewünschten Themen statt.

Datum	Zeit	Ort	Thema
18.01.2017	14.00 - 16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning, EG	Neuerungen in der Pflegeversicherung
15.02.2017	14.00 - 16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning, EG	Offene Gesprächsrunde
15.03.2017	14.00 - 16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning, EG	Resilienz - das Geheimnis innerer Widerstandskraft
19.04.2017	14.00 - 16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning, EG	Offene Gesprächsrunde
17.05.2017	14.00 - 16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning, EG	Wie begegnen wir Demenz? Das ökologische Modell als Weg zum besseren Verständnis
21.06.2017	14.00 - 16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning, EG	Offene Gesprächsrunde
19.07.2017	14.00 - 16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning, EG	Gemeinsamer Ausflug

Sonja Herrmann, Barbara Schachtschneider

Fachstelle für pflegende Angehörige im westlichen Landkreis Starnberg

Nachbarschaftshilfe Inning, Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning

Tel.: 08143 9993933 Fax.: 08143 9998685

[Fs.pfl.angehoerige@nbh-inning.de](mailto:Fspfl.angehoerige@nbh-inning.de), www.nbh-inning.de



Angegliederte Angebote

Gerontopsychiatrisches Qualifizierungskonzept

In Kooperation mit der Kreisarbeitsgemeinschaft soziale Dienste und Nachbarschaftshilfen und der Alzheimer Gesellschaft Bayern, der Nachbarschaftshilfe Seefeld und der Nachbarschaftshilfe Inning.

Gerontopsychiatrisches Qualifizierungskonzept I

Fortbildung für Pflegende im ambulanten Bereich

Freitag	06.10.2017	09.00 – 16.00 Uhr	NBH Inning Enzenhofer Weg 9 82266 Inning Tel: 081437335 Barbara Schachtschneider
Freitag	13.10.2017	09.00 – 16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning Mia Schunk
Freitag	20.10.2017	09.00 – 16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning Barbara Schachtschneider
Freitag	27.10.2017	09.00 – 16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning Mia Schunk

Anmeldung: Sonja Herrmann, Barbara Schachtschneider, Tel: 08143 909 40 40

Gerontopsychiatrisches Qualifizierungskonzept II

Fortbildung für Pflegende im ambulanten Bereich

Freitag	17.11.2017	09.00 – 1600 Uhr	NBH Seefeld Roseggerstraße 2 82299 Seefeld Tel: 08152 999514 Mia Schunk
Freitag	24.11.2017	09.00 – 1600 Uhr	Nachbarschaftshilfe Seefeld Mia Schunk

**Anmeldung: Sonja Herrmann, Barbara Schachtschneider, Tel: 08143 909 40 40
Mail: B.schachtschneider@nbh-inning.de**



Kurs für Pflegende Angehörige Wochenendkompaktkurs

Der Kurs beinhaltet Informationen und praktische Anweisungen, die Sie für die Pflege Ihrer Angehörigen benötigen. Themen wie Gestaltung und Pflegeumgebung, Beobachtung des Pflegebedürftigen, Vorbeugung von Folgeerkrankungen, gesunde Ernährung, optimale Medikamenteneinnahme, Einübung und Demonstration ausgewählter Pflegehandlungen wie Hilfe beim Gehen, Lagern, Toilettengang und Entlastungsmöglichkeiten für Pflegepersonen sind wichtige Teile des Kurses.

Freitag	1. Dezember	16-20 Uhr
Samstag	2. Dezember	10-16 Uhr
Sonntag	3. Dezember	10-16 Uhr

Die Finanzierung der Kurse wird auf Antrag von den Krankenkassen übernommen, es entstehen hierdurch keine Kursgebühren für die Teilnehmer.

Anmeldung: Sonja Herrmann

Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning, Tel: 08143 9993933, Mail: s.herrmann@nbh-inning.de

Anleitung zur Pflege im Häuslichen Umfeld nach § 45

Wer seinen Angehörigen zu Hause pflegt, benötigt Kenntnisse für eine gute Pflege, Wissen über Hilfsmittel und deren Anwendung, sowie emotionale Unterstützung.

Die individuelle Schulung von Angehörigen ist ein Angebot für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen im häuslichen Umfeld.

Die Idee ist, Sie als Pflegeperson zu unterstützen, den Alltag der Pflegesituation zu meistern.

Die „Individuellen Pflegekurse für Angehörige“ sind indikationsoffen und bestehen aus Hausbesuchen. Ziel der Schulungen ist es, die häusliche Pflege zu stärken und das ehrenamtliche Engagement von Pflegekräften wirkungsvoll zu unterstützen.

Die Finanzierung der Anleitung im häuslichen Umfeld wird auf Antrag von den Krankenkassen übernommen, es entstehen hierdurch keine Kursgebühren für die Teilnehmer.

Ansprechpartner für die Anleitung zu Hause: Sonja Herrmann

Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning, Tel: 08143 9993933, Mail: s.herrmann@nbh-inning.de



Basisschulung

§ 82 Abs. 1 Nr. 1 Buchst. a ASVG für haushaltsnahe Dienstleistungen

(40 Schulungseinheiten)

In der Nachbarschaftshilfe Inning e.V., Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning

Anmeldung Tel: 08143 7335

Datum	Uhrzeit	Thema	
22.04.17	08.30 - 17.00	Basiswissen über Krankheits-/Behinderungsbilder der zu betreuenden Menschen und Behandlungsformen	4 SE
		Basiswissen über die zu pflegebedürftigen Menschen	6 SE
23.04.16	08.30 - 17.00	Wahrnehmung des sozialen Umfeldes, v. a. der Situation der pflegenden Angehörigen, und des bestehenden Hilfe- und Unterstützungsbedarfs	3 SE
		Umgang mit pflegebedürftigen Menschen	2 SE
		Kommunikation und Gesprächsführung	5 SE
29.04.16	08.30 - 17.00	Biografie Arbeit und hauswirtschaftliche Betreuung Biografiearbeit v. a. hinsichtlich Hauswirtschaftliche Betreuung	2 SE
		Hygiene im Privathaushalt Grundlagen der Hygiene	8 SE
30.04.16	08.30 - 17.00	Gesundheitsschutz der Mitarbeiter	1 SE
		Unfallverhütung	2 SE
		Reinigung in Privathaushalten	4 SE
		Ernährung im Alter	3 SE

Anmeldung bei Claudia Sturm: Nachbarschaftshilfe Inning Tel: 08143 7335